

8sense
by beurer



PC 100 Posture Control
Тренажер для постави
Інструкція з користування
приладом



Бойерер ГмбХ • Софлінгер штрассе 218 • 89077 УЛМ, Німеччина
Тел.: +49 (0)731 / 39 89-144 • Факс: +49 (0)731 / 39 89-255
www.beurer.com • Ел. пошта: kd@beurer.de
Дистриб'ютор в Україні ТОВ «Хелс Менеджер»
Тел.: (044) 501-31-25, 501-31-24, (067) 676-69-69
www.beurer.com.ua • Ел. пошта: ofis@beurer.kiev.ua



УКРАЇНСЬКА



Шановний покупець!

Дякуємо, що придбали німецьку техніку Beurer. Компанія Beurer – європейський лідер у категорії високоякісних приладів для краси і здоров'я.

Надійні електрогрілки, точні кухонні, підлогові та смарт ваги, якісні очищувачі та зволожувачі повітря. Якісні масажери для тіла і ніг, а також б'юті прилади для догляду за обличчям, тілом та волоссям.

Beurer дарує здоров'я та красу, забезпечує комфорт і затишок у Вашому домі.

Щоб користуватись цим приладом надійно та із задоволенням, уважно прочитайте інструкцію. Дотримуйтесь правил користування, і ця техніка служитиме вам довго. Будь-ласка, зберігайте інструкцію в доступному місці.

З найкращими побажаннями,
компанія Beurer

Зміст

1. Інформація для ознайомлення.....	
1.1 Навіщо використовувати тренажер для постави?	
1.2 Додаток 8sense	
2. Користування приладом за призначенням.	
3. Вказівки	
4. Опис приладу	
5. Підготовка до користування приладом.....	
6. Користування приладом	
7. Передача даних на смартфон.....	
8. Запасні та швидкозношувані деталі	
9. Чищення та догляд.....	
10. Часті питання	
11. Утилізація	
12. Технічні характеристики.....	
13. Гарантія/сервісне обслуговування.....	

Комплект постачання



ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перевірте комплект постачання і переконайтеся, що на картонній упаковці немає зовнішніх пошкоджень. Перед використанням переконайтеся, що прилад і додаткове обладнання не мають видимих пошкоджень; приберіть пакувальні матеріали. У випадку виникнення сумнівів не використовуйте прилад і зверніться до продавця або сервісного центру.

1 x тренажер для постави

1 x зарядний USB-адаптер

1 x подовжувальний USB-кабель

1 x інструкція з користування приладом (1 шт.)

Пояснення символів

В інструкції з користування приладом та на приладі використовуються такі символи.

	ПОПЕРЕДЖЕННЯ: попереджає про небезпеку травмування або загрозу здоров'ю.
	Увага: Вказує на можливі пошкодження приладу або додаткового обладнання.
	ВКАЗІВКА: відмічає важливу інформацію.
	Виробник.
	Постійний струм.
	Утилізація упаковки відповідно до приписів з охорони навколишнього середовища.
	Утилізація приладу повинна здійснюватися відповідно до вимог Директиви ЄС про утилізацію електричного та електронного обладнання (WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment).



Утилізація батарейок
Обережно! Необхідна спеціальна утилізація батарейок! Заборонено утилізувати разом із побутовими відходами, оскільки прилад містить небезпечні для навколишнього середовища речовини



Знак обігу продукції на ринку держав-членів Євразійського економічного союзу

Цей прилад відповідає всім встановленим вимогам технічних регламентів Митного союзу і Євразійського економічного союзу



Цей виріб відповідає вимогам чинних європейських і національних директив.

1. Інформація для ознайомлення

1.1 Навіщо використовувати тренажер для постави?

Довге перебування у статичному положенні, наприклад щоденне сидіння або стояння, негативно впливають на тіло та особливо на структури спини. Тренажер для постави допоможе Вам усвідомлено стежити за положенням тіла під час сидіння та фізичної активності для збереження здорової спини на довгі роки. За допомогою м'якої вібрації тренажер для постави повідомляє про задовгі періоди перебування в одному положенні та нагадує про необхідність фізичної активності. Це спонукає частіше змінювати положення під час сидіння та до фізичної активності протягом дня. Завдяки точному аналізу фізичної активності/пасивності, система тренувань 8sense Coaching System може запропонувати Вам індивідуально підібрані вправи, які допоможуть підвищити Вашу

активність протягом дня.

1.2 Додаток 8sense

Додаток 8sense доступний безкоштовно в Apple App Store (iOS) або Google Play (Android™).

Ефективна система тренувань на основі аналізу Вашої постави та фізичної активності
8sense допоможе Вам активніше рухатися у повсякденному житті та попереджати проблеми зі здоров'ям. При задовгому знаходженні в одному положенні Ви отримаєте попередження – затискач на спині почне м'яко вібрувати. Тренажер для постави також реєструє Ваші мікрорухи, зміни положення, а також фази, під час яких спина випрямлена або спирається на спинку стільця.

Системні вимоги

iOS ≥ 10.0

Android ≥ 5.0

Bluetooth® ≥ 4.0



2. Користування приладом за призначенням



ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Тренажер для постави призначений виключно для індивідуального використання. Тренажер для постави не є медичним приладом, це інструмент для тренувань.

Тренажер для постави дозволяється використовувати лише за прямим призначенням відповідно до вказівок, наведених у даній інструкції з користування приладом. Будь-яке застосування не за призначенням може бути

небезпечним. Виробник не відповідає за збитки, отримані внаслідок некваліфікованого використання приладу або недбалого поводження з ним.

3. Вказівки



ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- Не допускайте контакту з сонцезахисними кремами тощо, оскільки це може призвести до пошкодження пластикових деталей.
- Не давайте зарядний USB-адаптер та пакувальний матеріал

- дітям. Вони можуть задихнутися!
- Не допускайте потрапляння рідини на тренажер для постави та зарядний USB-адаптер.
Категорично забороняється занурювати тренажер для постави та зарядний USB-адаптер у рідину.
 - Цей прилад не є медичним виробом. Виміряні значення тренажера для постави не призначені для діагностики, лікування та профілактики захворювань.
 - Використовуйте прилад лише з

елементами із комплекту постачання.

- Ремонтні роботи мають виконуватись лише сервісною службою або авторизованим торговим представником. У жодному разі не відкривайте прилад і не ремонтуйте його самостійно, оскільки надійність функціонування у такому разі не гарантується. Нехтування цією вимогою призводить до втрати гарантії. У жодному разі не намагайтеся відремонтувати

прилад самостійно!

- Проконсультуйтеся з лікарем, якщо Ви не впевнені в правильності вибору приладу.

Використання акумуляторних батарейок

- У разі контакту електроліту зі шкірою або очима, промийте уражену ділянку великою кількістю води та зверніться до лікаря по допомогу.
- Захищайте акумулятори від впливу надмірного тепла.

⚠ Небезпека вибуху! Не кидайте

акумуляторні батарейки у вогонь.

- Перед першим використанням повністю зарядіть акумулятор (див. розділ «Зарядка акумулятора»).
- Не розбирайте акумулятори, не відкривайте та не розбивайте їх.
- Використовуйте тільки ті зарядні USB-адаптери, які вказані в інструкції з користування приладом.
- Перед використанням акумулятори необхідно правильно зарядити. Для правильної зарядки

необхідно завжди дотримуватися вказівок виробника та вказівок, наведених у даній інструкції з користування приладом.

- Повністю заряджайте акумулятор не рідше одного разу на 6 місяців.

4. Опис приладу



Світлодіоди

Значення різних кольорів світлодіода та типів миготіння наведено у додатку 8sense.

Кнопка УВІМК./ВИМК.

Інструкції з увімкнення та вимкнення пристрою PC 100 повідомляються під час ознайомлення з роботою приладу.

5. Підготовка до користування приладом

Вказівка

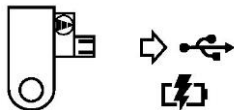
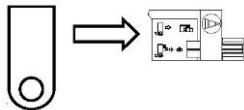
Перед першим використанням тренажер для постави необхідно заряджати принаймні 1 годину. Для цього виконайте такі дії.

Зарядка акумулятора

1. Щойно світлодіод на тренажері для постави спалахує червоним, потрібно виконувати заряджання акумулятора. Вставте зарядний USB-адаптер у тренажер для постави із бокової сторони.

Переконайтеся, що зарядний адаптер USB надійно зафіксовано.

2. Підключіть зарядний USB-адаптер через подовжувальний USB-кабель або безпосередньо до роз'єму USB на комп'ютері/ноутбучі. Під час заряджання світлодіод на тренажері для постави горить помаранчевим кольором. Після повної зарядки акумулятора тренажера для постави, світлодіод згасне.



- Зазвичай повне заряджання акумулятора займає близько 2 годин. Поточний рівень заряду тренажера для постави відображається в додатку при з'єднанні через *Bluetooth®*.
3. Вийміть зарядний USB-адаптер разом з

тренажером для постави з роз'єму USB на комп'ютері/ноутбуці.

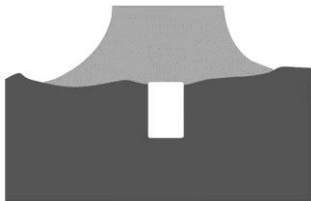
4. Вийміть зарядний USB-адаптер із тренажера для постави. Тренажер для постави готовий до використання.

6. Користування приладом

1. Увімкніть *Bluetooth*® на своєму смартфоні.
2. Переконайтеся, що Ваш смартфон підключено до Інтернету.
3. Завантажте безкоштовний додаток 8sense у Apple App Store (iOS) або Google Play (Android™). 
4. Відкрийте додаток 8sense та дотримуйтесь інструкцій.
5. Увімкніть тренажер для постави. Світлодіод загориться зеленим кольором. Якщо тренажер для постави не вмикається, акумулятор пристрою розряджений, і світлодіод блимає червоним кольором. Зарядіть акумулятор, як

описано в розділі «Зарядка акумулятора».

6. Зафіксуйте тренажер для пошти в області шиї, як показано на зображенні (наприклад, на комірці сорочки, блузки, футболки). Переконайтеся, що довша сторона знаходиться всередині, а коротша сторона затискача – зовні.



7. Тренажер для пошти працює та реєструє рухи Вашого тіла.

7. Передача даних на смартфон

Для передачі даних з тренажера для пошти у додаток 8sense, виконуйте наступні дії.

- Увімкніть *Bluetooth*® на своєму смартфоні.
- Відкрийте додаток 8sense.
- Щоб під час передачі даних *Bluetooth*®-з'єднання залишалося активним, тримайте смартфон на достатній відстані від коректора постави.
- Підключіть тренажер для постави до додатку. Щойно Ваш смартфон підключиться до тренажера для постави через *Bluetooth*®, автоматично почнеться передача даних.

8. Запасні та швидкозношувані деталі

Запчастини та швидкозношувані деталі можна придбати у спеціалізованих сервісних центрах (відповідно до переліку). Введіть відповідний номер для замовлення.

Найменування	Номер артикулу або номер для замовлення
Зарядний USB-адаптер	7250
Подовжувальний USB-кабель	164.127

9. Чищення та догляд

- Після кожного використання очищайте тренажер для постави за допомогою м'якої, злегка зволоженої серветки (змоченою водою або слабким розчином для чищення). Витирайте тренажер для постави безворсовою тканиною. Не використовуйте абразивні засоби для чищення.
- Забороняється занурювати тренажер для постави у воду та інші рідини. Слідкуйте, щоб рідини не потрапляли всередину приладу.
- Оберегайте тренажер для постави від ударів, впливу пилу, хімікатів, сильних коливань температури, електромагнітних полів. Не використовуйте прилад поблизу джерел тепла (печей, радіаторів опалення).

10. Часті питання

Як правильно використовувати тренажер для постави?

Зафіксуйте тренажер для постави в області шиї по центру на комірі (наприклад, на сорочці, блузці, футболці). Переконайтеся, що довша сторона тренажера для постави знаходиться всередині, а коротша сторона – зовні на предметі одягу.

Як синхронізувати мої дані з додатком?

Щоб надіслати дані з тренажера для постави у додаток 8sense, виконайте дії, описані в розділі «Передача даних на смартфон».

Передача даних на смартфон не працює

Це може статися з кількох причин.

- Перевірте, чи сумісний Ваш смартфон/планшет з додатком 8sense.
- *Bluetooth*® на Вашому смартфоні не увімкнено. Активуйте *Bluetooth*® в налаштуваннях свого смартфона.
- Акумулятор тренажера для постави розряджений. Якщо тренажер для постави не

вмикається, зарядіть його за допомогою USB-адаптера, що входить до комплекту постачання (див. розділ «Зарядка акумулятора»).

- Переконайтеся, що Ви використовуєте правильний додаток. Передача даних можлива лише з додатком 8sense.
- Тренажер для постави підключений до іншого смартфона. Спочатку перервіть це з'єднання, а потім підключіть тренажер для постави до іншого смартфона.

Коли потрібно заряджати тренажер для постави?

Заряджайте акумулятор тренажера для постави, як тільки світлодіод почне блимати червоним кольором. Якщо світлодіод блимає червоним кольором, заряду акумулятора вистачить не більше ніж на 6 годин. Не допускайте повного розрядження акумулятора, адже тільки так можна забезпечити безперервну реєстрацію даних.

11. Утилізація

Батарейки утилізуються окремо від побутового сміття. Вони можуть містити важкі метали, тому їх потрібно утилізувати окремо.

Ці знаки попереджають про наявність в акумуляторах таких токсичних речовин:



Pb = батарея містить свинець,

Cd = батарея містить кадмій,

Hg = батарея містить ртуть.

З метою охорони довкілля після завершення терміну служби прилад необхідно утилізувати окремо від побутового сміття. Утилізація має здійснюватися через відповідні місцеві приймальні пункти.



Утилізуйте прилад згідно з WEEE (Директива ЄС про утилізацію електричного та електронного обладнання).

В разі виникнення запитань звертайтеся до місцевої комунальної служби, відповідальної за

утилізацію відходів

Утилізуйте упаковку відповідно до приписів з охорони навколишнього природного середовища.



12. Технічні характеристики

Вага: прибл.	14 г (із зарядним адаптером)
Акумулятор	літієво-іонний полімерний, 80 мА·год.
Час роботи акумулятора	макс. ~ 40 годин.
Допустимі умови використання	0-45 °С.
Ємність пам'яті	14 днів.
Електроживлення	5 В === 100 мА.
Передача даних за допомогою бездротової технології	У тренажері для постави використовується технологія <i>Bluetooth®</i> low energy technology, діапазон частоти

<i>Bluetooth®</i>	2,400-2,480 ГГц, з максимальною потужністю передавача < 20 дБм, сумісна зі смартфонами та планшетами з <i>Bluetooth®</i> 4.0.
-------------------	---

Системні вимоги iOS ≥ 10.0, Android™ ≥ 5.0,
додатку «8sense» *Bluetooth®* ≥ 4.0

У зв'язку з удосконаленням приладу компанія залишає за собою право на зміну технічних характеристик без попередження.

Цим підтверджуємо, що даний виріб відповідає вимогам європейської директиви RED 2014/53 / EU. З декларацією про відповідність стандартам СЕ для даного приладу можна ознайомитись, перейшовши за наступним посиланням:
<https://www.beurer.com/web/web-landingpages/de/cedeclarationofconformity.php>

13. Гарантія/сервісне обслуговування

Гарантійний термін на прилад складає 12

місяців з дати придбання приладу, що має бути підтверджено документально (наявність чеку).

Гарантія розповсюджується на несправності, що виникли з вини виробника (виробничі дефекти).

Гарантія не розповсюджується на наступні несправності:

- Пошкодження, що виникли у зв'язку з порушенням правил використання;
- Використання приладу не за призначенням;
- випадкові пошкодження (дефекти, спричинені користувачем);
- пошкодження в результаті стихійного лиха;
- пошкодження через неправильне підключення приладу до електромережі.
- Гарантія не розповсюджується на елементи живлення (батарейки), а також на природне зношення приладу та на аксесуари, запасні частини і витратні деталі.

Гарантія є недійсною, якщо:

- серійний номер на приладі був видалений або змінений;
- наявні сліди механічного пошкодження приладу;
- всередині приладу присутні рідина або сторонні предмети;
- наявні сліди несанкціонованого відкриття або ремонту приладу;
- гарантійний талон був заповнений неправильно або не повністю (відсутня частина даних або штамп/підпис фірми-продавця);
- прилад, призначений для особистого побутового використання був задіяний у підприємницькій діяльності/масово експлуатувався та/або застосовувався в інших цілях, що не відповідають його прямому призначенню;
- відсутній документ, що підтверджує оплату у відповідності до законодавства України (чек);

З метою забезпечення прав споживачів строк служби цього приладу відповідає

гарантійному строку.

При настанні гарантійного випадку покупець має звернутися до:

уповноваженого Сервісного Центру: ТОВ
«СЕРВІС СУЧАСНОЇ ЕЛЕКТРОНІКИ», м. Київ,
вул. Сім'ї Хохлових, 8, тел.:(044) 247 67 34;
або Фірми-продавця, у якої було придбано цей
прилад;

або Дистриб'ютора в Україні: ТОВ «Хелс
Менеджер»,

Тел.:(044) 501-31-25, 501-31-24, (067) 676-69-69;

www.beurer.com.ua Ел. пошта: ofis@beurer.kiev.ua

В інструкції можливі неточності та зміни